

WITAMY

W
V LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCYM
im. Klaudyny Potockiej
w POZNANIU



Nowa szkoła, nowi ludzie, nowe miejsce
– wiadomo, może to trochę stresować.

Żeby łatwiej było Wam odnaleźć się w „Piątce” i szybciej poczuć się jak u siebie, mamy dla Was garść przydatnych info i wskazówek na start.



Liceum to już inna bajka niż podstawówka – zmienia się sposób nauki i wymagania. Przygotowanie do matury wymaga więcej samodzielności, systematyczności i odpowiedzialności.

To nowy start dla Was i Waszych rodziców, więc warto przeczytać te informacje – pomogą Wam szybciej ogarnąć, jak działa „Piątka”.



Szkoła to miejsce z konkretnymi zasadami. Wszyscy tworzymy tu społeczność, w której liczy się szacunek, bezpieczeństwo i dobre maniery.

Na co dzień budujemy fajną atmosferę dzięki prostym rzeczom – na przykład mówiąc „Dzień dobry” każdemu pracownikowi szkoły i zwracając się do nauczycieli z szacunkiem: „Pani Profesor”, „Pan Profesor”.



Inne zasady dobrego wychowania:

Pamiętaj o:

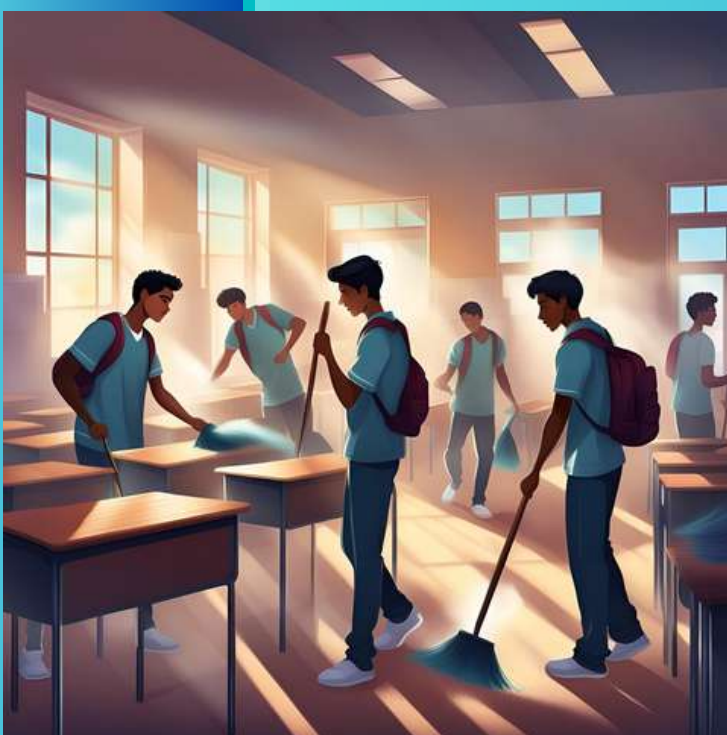
- Zakazie wszelkich używek – żadnego alkoholu, papierosów, e-papierosów, energetyków czy innych środków.
- Z telefonu i innych gadżetów na lekcji korzystaj tylko, gdy nauczyciel pozwoli.
- Nie nagrywaj, nie rób fotek i nie wrzucaj nikogo do sieci bez ich zgody.
- Nie używaj wulgaryzmów – w szkole ich nie ma!
- Czapki i kaptury zostaw na zewnątrz, w klasie zdejmij.
- Nie pokazuj rzeczy związanych z hejtem, przemocą czy złymi ideologiami.





Pamiętaj też że:

- Nie siedzimy ani nie leżymy na podłodze, schodach czy parapetach.
- Na lekcji nie jemy i nie żujemy gumy.
- Lekcja kończy się dopiero, gdy nauczyciel to powie.
- Po zajęciach zostawiamy po sobie porządek – w sali i na korytarzu.
- Segregujemy śmieci – dbajmy o naszą szkołę!



Strój szkolny

W „Piątce” nie nosimy mundurków, ale ważne jest, żeby ubierać się schludnie.

Właściwy wygląd jest wyrazem kultury osobistej, szacunku dla innych osób oraz instytucji szkoły. Twój wygląd ma też wpływ na ocenę z zachowania. Na szkolne uroczystości, konkursy czy egzaminy warto założyć coś bardziej eleganckiego:
dziewczyny – biała bluzka i ciemne spodnie albo spódnica; chłopaki – biała koszula i ciemne spodnie lub garnitur.

Na co dzień strój może być wygodny, ale pamiętaj, żeby nie odstaniał za dużo – bez odkrytych ramion, brzucha czy bielizny.



Bezpieczeństwo w szkole

W „Piątce” mamy jasne zasady, które pomagają wszystkim czuć się bezpiecznie.

W szkole są kamery, które wspierają dbanie o porządek i bezpieczeństwo.

Mamy też specjalne Standardy Ochrony Małoletnich, które zatwierdziła Rada Pedagogiczna.



Ważne zasady bezpieczeństwa w „Piątce”:

- Poruszaj się spokojnie, bez biegania.
- Nie zastawiaj drzwi i wyjść ewakuacyjnych.
- Jeśli coś Cię niepokoi, zgłoś to nauczycielowi.
- Szanuj rzeczy swoje i innych.
- Nie przynoś do szkoły niebezpiecznych przedmiotów.
- Na przerwach przebywaj w wyznaczonych miejscach.
- Podczas lekcji i przerw nie wychodź ze szkoły bez zgody.
- W razie alarmu zachowaj spokój i słuchaj nauczycieli.

Stres w nowej szkole?

Żeby uczniowie klas pierwszych mogli się lepiej poznać i mniej stresować na starcie, organizujemy m.in. „Rajd na Piątkę”.

Przez pierwsze tygodnie nauczyciele będą też bardziej wyrozumiali, jeśli zdarzą się drobne wpadki.

A jeśli ktoś będzie potrzebował pomocy, zawsze można liczyć na wsparcie pedagoga i psychologa.



Wychowawca

Wychowawca to osoba, do której najlepiej zwracać się przez całe cztery lata — będzie Waszym szkolnym przewodnikiem.

Nie zajmuje się tylko papierami (na początku roku zbiera zgody i dane), ale przede wszystkim troszczy się o Was.

Szkoła to miejsce, gdzie spędzacie sporo czasu, więc dobrze, żeby wychowawca znał ważne rzeczy, np. problemy zdrowotne czy rodzinne. Dzięki temu możemy lepiej pomóc — np. przez pedagoga, psychologa czy pielęgniarkę.

Wiemy, że czasem trudno o tym mówić, ale wszystko, co powiecie, zostanie zachowane w tajemnicy.



DOKUMENTACJA SZKOŁY – REGULAMINY:

Na pierwszym zebraniu we wrześniu wychowawca pokazuje rodzicom najważniejsze dokumenty szkolne, w tym Statut Szkoły, i tłumaczy podstawowe zasady, które będą obowiązywać przez cały czas nauki.

W Statucie V LO są też szczegółowe wymagania z każdego przedmiotu, a nauczyciele omawiają je uczniom na pierwszych lekcjach każdego roku.

Jeśli coś jest niejasne, zawsze warto zajrzeć do tych dokumentów, które znajdziecie na stronie szkoły w zakładce „Statut, regulaminy i dokumenty”.



W każdej klasie macie kilka **przedmiotów rozszerzonych**, które są dla Was szczególnie ważne – to właśnie one pomagają przygotować się do matury. Warto więc dobrze ustalić, co jest najważniejsze. Ale pamiętajcie, że reszta przedmiotów też się liczy, bo **liceum to szkoła ogólnokształcąca**.

Na pierwszych zajęciach nauczyciele zawsze tłumaczą, jak będą pracować i oceniać. To super ważne, bo jeśli od początku wszystko dobrze zrozumiecie, to łatwiej będzie współpracować i osiągać dobre wyniki. Tłumaczenie sobie wszystkiego na ostatnią chwilę, tuż przed wystawieniem ocen klasyfikacyjnych, raczej się nie sprawdzi.



Wymagania edukacyjne

W liceum wymagań jest sporo, więc nauka może być intensywna.

Podręcznik pomaga, ale to nauczyciel decyduje, jak szybko i w jakiej kolejności realizujecie materiał, dostosowując to do klasy.

Pamiętajcie też, że dodatkowe zajęcia nie zastąpią tego, co dzieje się na lekcjach.

Jak coś będzie niejasne, najlepiej od razu zapytać nauczyciela – osobiście lub przez dziennik elektroniczny.

Mamy też konsultacje, na które możecie przyjść i pogadać, jeśli coś Was martwi albo chcecie coś wyjaśnić.

A jeśli problem będzie większy, zawsze możecie liczyć na pomoc wychowawcy, psychologa lub dyrekcji.



Ocenianie

W „Piątce” to nie liczby decydują o ocenie półrocznej czy rocznej, ale całościowa, rzetelna ocena pracy ucznia na podstawie jasnych i sprawiedliwych zasad.

Co się liczy przy wystawianiu oceny?

- wiedza i umiejętności zdobyte w trakcie zajęć,
- aktywność i zaangażowanie,
- systematyczność i postępy w nauce,
- samodzielność pracy na lekcji,
- stosunek do przedmiotu i pracy na lekcjach.

Ocenianie nie jest automatem – nauczyciel bierze pod uwagę cały kontekst, a nie tylko liczby.

Każdy nauczyciel na początku roku jasno przedstawia swoje zasady oceniania – warto się z nimi zapoznać i pytać, jeśli coś nie jest jasne.



Klasyfikacja śródroczna i końcowa

Każde półrocze kończy się klasyfikacją. Zanim stopnie zostaną zatwierdzone, nauczyciele wpisują tzw. oceny proponowane. Najpóźniej trzy dni przed radą klasyfikacyjną w dzienniku pojawiają się oceny klasyfikacyjne z danego półrocza i nauczyciele Was o tym informują.

Ostateczną decyzję w sprawie ocen podejmuje Rada Pedagogiczna, która zatwierdza wszystko oficjalnie.

Cały rok szkolny kręci się wokół szkolnego kalendarza – warto go śledzić, bo są tam wszystkie ważne daty: święta, dni wolne, wycieczki, wydarzenia szkolne, zebrania z rodzicami i różne inne akcje, które dzieją się w „Piątce”.



USPRAWIEDLIWIENIA NIEOBECNOŚCI, ZWOLNIENIA



Wszystkie szczegóły dotyczące zwolnień i usprawiedliwień znajdziecie w szkolnych dokumentach i regulaminach. Na pierwszym zebraniu wychowawca wszystko Waszym rodzicom spokojnie wyjaśni. A tu wrzucamy kilka praktycznych wskazówek, które mogą się przydać na co dzień. 📝

Usprawiedliwienie nieobecności

Jeśli nie ma Cię w szkole, rodzice mogą Cię usprawiedliwić przez Dziennik Elektroniczny VULCAN – w zakładce “Frekwencja” lub (w wyjątkowych sytuacjach) wysłać wiadomość do wychowawcy (w komunikatorze dziennika).

Gdy nieobecność się przeciąga (czyli trwa dłużej niż 5 dni roboczych), rodzic ma obowiązek poinformować o tym wychowawcę lub pracownika sekretariatu. Jeśli nikt nie da znać – godziny zostają jako nieusprawiedliwione.



Zwolnienie z zajęć w danym dniu

Zwolnienia można oddawać w dwóch formach – elektronicznie (przez e-dziennik) albo papierowo. Ale uwaga: papierowe tylko na oficjalnym formularzu (do pobrania ze strony szkoły).

Zwolnienie musi być podpisane przez rodzica/opiekuna i przekazane **wychowawcy, jego zastępcy albo dyrekcji** – i przez nich też podpisane.

Taki dokument działa tylko wtedy, gdy informacja o Twoim wyjściu dotrze do wychowawcy przed tym, jak opuścisz budynek. Jeśli to zwolnienie elektroniczne, musisz sam podejść i powiedzieć o tym wychowawcy.

! Nie da się usprawiedliwić takich godzin po fakcie – czyli po tym, jak już wyjdiesz ze szkoły bez wcześniejszej informacji.



Jeśli masz zaplanowany wyjazd (np. sportowy), daj wcześniej znać wychowawcy lub nauczycielom – łatwiej wtedy zaplanować zaliczenia i nadrobić zaległości. Fajnie, gdy udaje się pogodzić treningi ze szkołą – to naprawdę da się ogarnąć, jeśli wszystko jest zaplanowane.

A jeśli coś zaczyna się sypać (np. oceny lecą w dół) – nie czekaj do ostatniej chwili – im szybciej zareagujesz, tym większa szansa, że zdążysz to naprawić przed końcem roku.

Rodzice mogą śledzić Twoje postępy w dzienniku – jasne, zaufanie jest ważne, ale czasem trochę czujności z ich strony też się przydaje.



Lekcje wychowania fizycznego - zwolnienia długoterminowe

Przy długim zwolnieniu z WF-u trzeba wypełnić formularz (dostępny na stronie szkoły) i dołączyć zaświadczenie lekarskie.

Jeśli WF wypada jako pierwsza lub ostatnia lekcja, można wtedy zostać w domu – ale tylko przy zwolnieniu długoterminowym.

Przy pojedynczym (doraźnym) zwolnieniu rodzice muszą wcześniej napisać do wychowawcy.

Gdy WF jest w środku dnia, nawet ze zwolnieniem uczeń zostaje na sali – pod opieką nauczyciela.



Lekcje religii/ etyki



Na początku września Twoi rodzice wypełniają deklarację Twojego uczestnictwa w lekcjach religii/ etyki..
Jeśli nie chodzisz na religię, to jeśli to pierwsza lub ostatnia lekcja, to automatycznie jesteś zwalniany,
A jeśli zamiast religii (między innymi lekcjami) będzie zastępstwo z innym nauczycielem, to **cała klasa musi na niej być obecna.**

Chcesz wiedzieć, czy są jakieś zmiany w planie?

Sprawdź codziennie Dziennik Elektroniczny (Vulcan) w zakładce „Plan zajęć”. Tam znajdziesz info, czy lekcja będzie z innym nauczycielem, przeniesiona na inny dzień, albo czy z jakiejś lekcji jesteście zwolnieni.

Na dodatek lista zastępstw jest też na tablicy ogłoszeń przy Pokoju Nauczycielskim, tuż obok planu lekcji.

Zastępstwa są ustalane jak najszybciej – zazwyczaj dzień wcześniej, ale bywa, że wpadają w ostatniej chwili, jak tylko szkoła dowie się, że nauczyciela nie będzie.

Bądź czujny! Warto codziennie zerknąć do Dziennika – najlepiej przed snem i tuż po obudzeniu 😊. Nigdy nie wiadomo, co się zmieni!



W „Piątce” stawiamy na rozmowę – dlatego jedną z dobrych praktyk w naszej szkole są mediacje.

Kiedy pojawia się jakiś konflikt czy trudna sytuacja (ktoś to zgłosi albo po prostu zostanie zauważone), do akcji wchodzi mediatorzy – w tym także rówieśnicy, czyli uczniowie, którzy pomagają rozwiązywać spory.

Mediacja

Jeśli masz ochotę dołączyć do ekipy mediatorów, jesteś mile widziany!

Opiekunkami Klubu Mediatorów są:

- ☞ p. Violetta Rasińska
- ☞ p. Agnieszka Bryńska



Ważne miejsca

Gabinet Pani Dyrektor
oraz Sekretariat
(parter, vis a vis windy)



Gabinet Wicedyrektorów
(parter, p.24)



Dyżurka



Biblioteka



- **Gabinet Pani Pielęgniarki**
(parter, p.25)



- **Gabinet Pani Pedagog i
Pani Psycholog**
(I piętro, p.114 i II piętro, p.217)



Pokój nauczycielski (parter, obok dyżurki)



🔔 Uwaga!

Chcesz porozmawiać z nauczycielem?

Najpierw zapukaj (delikatnie, ale konkretnie 😊) do pokoju nauczycielskiego i zaczekaj na zewnątrz, aż ktoś otworzy drzwi. Kiedy nauczyciel wyjdzie, powiedz krótko, w jakiej sprawie przyszedłeś.

Pory lekcji i przerwy:

📖 W „Piątce” lekcje startują o 8:00 i trwają po 45 minut.

🕒 Między zajęciami mamy przerwy – 5, 10 albo 15 minut, w zależności od planu.



1	08:00	08:45
2	08:50	09:35
3	09:45	10:30
4	10:45	11:30
5	11:40	12:25
6	12:35	13:20
7	13:35	14:20
8	14:30	15:15
9	15:20	16:05
10	16:10	16:55
11	17:00	17:45

Komunikacja z dyrekcją i nauczycielami:

✉ Na początku roku każdy pierwszoklasista dostaje swój szkolny mail w domenie @vlo.poznan.pl – to oficjalny kanał kontaktu z nauczycielami.

💬 Z nauczycielami i dyrekcją można kontaktować się przez:

- komunikator w Dzienniku Elektronicznym VULCAN,
- maila (adresy nauczycieli mają format: pierwsza litera imienia + nazwisko – bez polskich znaków, np. jnowak@vlo.poznan.pl).

📌 VULCAN to główne miejsce, gdzie Twoi rodzice mogą kontaktować się z wychowawcą i nauczycielami – dobrze, żeby tam regularnie zaglądali.

Ale pamiętaj: jeśli coś się dzieje, warto też, żeby porozmawiali z nauczycielami osobiście, np. podczas zebrań, konsultacji czy dyżurów. To pomaga szybciej i spokojniej ogarnąć różne szkolne sprawy.

Adresy mailowe Dyrekcji V LO:

Pani Dyrektor: p. Alina Siudzińska,
email: *asiudzinska@vlo.poznan.pl*

Pani Wicedyrektor: p. Magdalena Rybczyńska
email: *mrybczynska@vlo.poznan.pl*

Pan Wicedyrektor: p. Rafał Piątek
email: *rpiatek@vlo.poznan.pl*



KONTAKT ZE SZKOŁĄ

V Liceum Ogólnokształcące
im. Klaudyny Potockiej

Adres: 61-501 Poznań, ul. Zmartwychwstańców 10

www: <https://www.vlo.poznan.pl>

email: vlo@vlo.poznan.pl

tel. (+0048) 61 833-38-31

Zależy nam na tym, żeby nauka i wychowanie w szkole szły sprawnie i fajnie – i bardzo liczymy na wsparcie Waszych Rodziców!

Zapraszamy do współpracy, bo jesteśmy otwarci na każdą rozmowę.

Jeśli macie pytania lub wątpliwości, zawsze chętnie pomożemy i wszystko wyjaśnimy.

